# Kursausschreibung

| | |
|---|---|
| Abteilung | **Geräteturnen** |
| Kursname | **Technik- und Hilfestellung K5-K7** |
| Datum | **23.11.2026** |
| Zeit | 20:00 – 21.45 |
| Ort | Turnhalle Buchholz, Thun |
| Kursthema | Technik- und Hilfestellung – Elemente an den Geräten Sprung und Reck nach Wunsch der Kategorien K1-K4 |
| Leitung | Tamara Lengacher |
| Teilnahme | Alle Leiter*innen |
| Mitbringen | Sportkleidung<br>Reckleder für alle, die selbst auch turnen. |
| Kosten | keine |
| Anmeldung | Über das Anmelde-Formular mittels QR-Code oder über: https://forms.gle/D5dcF2wXGfgLgvZY8 |
| bis | **31.10.2026** |
| Bitte beachten | Der Kurs wird je nach Kenntnissen der Leiter*innen angepasst. Ich bitte euch, Elemente und Fragen der entsprechenden Geräte, die ihr im Kurs thematisieren möchtet, gerne bei der Anmeldung zu vermerken. |

Anmelde-Formular: