

Kursausschreibung

Abteilung	Geräteturnen
Kursname	Technik- und Hilfestellung K5-K7
Datum	23.11.2025
Zeit	20:00 – 21.45
Ort	Turnhalle Buchholz, Thun
Kursthema	Technik- und Hilfestellung – Elemente an den Geräten Sprung und Reck nach Wunsch der Kategorien K1-K4
Leitung	Tamara Lengacher
Teilnahme	Alle Leiter*innen
Mitbringen	Sportkleidung Reckleder für alle, die selbst auch turnen.
Kosten	keine
Anmeldung	Über das Anmelde-Formular mittels QR-Code oder über: https://forms.gle/D5dcF2wXGfgLgvZY8
bis	31.10.2026
Bitte beachten	Der Kurs wird je nach Kenntnissen der Leiter*innen angepasst. Ich bitte euch, Elemente und Fragen der entsprechenden Geräte, die ihr im Kurs thematisieren möchtet, gerne bei der Anmeldung zu vermerken.

Anmelde-Formular:

