



Kursausschreibung VBT Herbstkurs für Erwachsenen-Sport mit integriertem esa-Modul Fortbildung (MF)

Datum: Samstag, 31. Oktober 2026

Zeit: 09:00 bis 16:45 Uhr

Ort: Turnhallen Staffel, Schulhausstrasse 23, 3302 Moosseedorf

Anmeldung ab 08:30 Uhr

Kursziele: Stoffvermittlung und Weiterbildung

Kursinhalte: esa-Thema persönliche Weiterentwicklung

- Laufen, Springen, Landen.
- Beckenboden mit Theorie und Praxis für Männer und Frauen
- Badminton
- Concordia-Fit
- plus Überraschungslektionen...

Zielgruppe: Leiter*innen sowie Turner*innen aller Abteilungen. Es können aus dem gleichen Verein mehrere Teilnehmer*innen sein, auch Personen ohne Leiterfunktion sind willkommen.

Im Kurs integriert ist ein esa-Modul Fortbildung für Berechtigte (esa-Leiter*innen).

Mitbringen: Bildungspass, STV- oder SATUS - Mitgliederausweis, Schreibmaterial, Turnutensilien für Halle.

Verpflegung: Die Teilnehmenden können selbst einen Lunch mitnehmen oder für 6.00 Fr. Hörndlisalat bestellen.

esa-MF: Die esa-Fortbildungspflicht kann mit dem Besuch der esa-Lektion und des gesamten Kurses erfüllt werden.

Kurskosten:	- Berner Kursteilnehmende mit STV oder SATUS-Mitgliedschaft	gratis
	- Ausserkantonale Kursteilnehmende mit STV-Mitgliedschaft	CHF 30.-
	- Kursteilnehmende ohne STV und SATUS-Mitgliedschaft	CHF 150.-

Anmeldung: bis Freitag, 10. September 2026 /

[Anmeldung VBT Herbstkurs 2026 – Formular ausfüllen](#)

Wichtig! Bitte bei Anmeldung angeben, ob esa-MF ja oder nein.