

Der TV Uetendorf stellt sich vor

Der TV Uetendorf ist einer von fünf turnenden Vereinen in Uetendorf. Der Verein, welcher im nächsten Jahr das 125-Jahr Jubiläum feiern darf, besteht aus verschiedenen Riegen. Zum einen ist da die Aktivriege mit ihren Unterriegen Jugend und Jugend & Sport (J&S). Zum anderen die Kunstturnerinnen Uetendorf (KuTu Uetendorf), welche ihre Trainings in Bern absolvieren. Die beiden Riegen Aktive und KuTu haben eigene Riegevorstände und verwalten sich eigenständig. Auf Stufe Gesamtverein koordiniert ein 4-köpfiger Vorstand die übergeordneten Geschäfte des Vereins. Mehr zu jeder einzelnen Riegen erfahrt ihr untenstehend.

Aktivriege

Die Aktivriege des TV Uetendorfs ist eine bunt durchmischte Truppe von Frauen und Männer ab 16 Jahren. Wir trainieren zwei Mal die Woche in einer Fitness- und Wettkampfgruppe. Dank der tollen Infrastruktur in der Bachhalle Uetendorf können die Trainings zeitgleich stattfinden, so dass das Einlaufen und Spielen am Schluss gemeinsam durchgeführt werden, was die beiden Trainingsgruppen sehr zusammenschweisst. Der Fokus der Wettkampfgruppe liegt bei der Leichtathletik; bei der Fitnessgruppe steht die Ausdauer, Kraft und Koordination im Vordergrund. Jedes Jahr nehmen wir an ein bis zwei Turnfesten teil und starten an diversen Leichtathletikwettkämpfen. Ausserdem führt die Aktivriege jährlich eine Turnertrophy durch, bei der der Vereinsmeister in diversen Disziplinen wie Skirennen, Fitnessstest, LA-5-Kampf, Darts, Kegeln und Trainingsbeteiligung gekürt wird. Schliesslich kommt auch das Gesellige in unserem Verein nicht zu kurz: jährlicher Brätliabend, Bowling, Turnfahrt, Bergtour, uvm.

Wie in allen anderen Breitensportvereinen finden die Trainings aktuell nicht in der Halle statt. Um trotzdem fit zu bleiben, finden zweimal wöchentlich Trainings über Zoom statt, welche rege besucht werden.

Sobald wir den regulären Trainingsbetrieb wieder aufnehmen dürfen, sind Interessierte jederzeit willkommen, bei uns im Training reinzuschneppern.



Jugend & Sport

Die J+S-Riege des Turnverein Uetendorf besteht zurzeit aus 29 Mädchen und 24 Knaben im Alter zwischen 10 und 20 Jahren. Wir trainieren am Mittwoch von 18:15 bis 19:50 Uhr. Für die älteren Teilnehmenden besteht zudem die Möglichkeit, an den Trainings der Aktivriege teilzunehmen.

Unser Trainingsschwerpunkt ist der Leichtathletikmehrkampf (vom 3- bis zum 5-Kampf), angepasst auf das jeweilige Alter der Teilnehmenden. Mit internen Tests im Konditionsbereich und den LA-Disziplinen werden die Jugendlichen bestens auf die Wettkämpfe vorbereitet. So besuchen wir verschiedene Wettkämpfe in der näheren Umgebung. Was einen besonderen Stellenwert hat, sind die allseits beliebten 10-er Stafetten, welche bei den meisten Wettkämpfen angeboten werden.

Der Höhepunkt unserer Riege ist die Teilnahme am Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf (LMM). Alle Teilnehmer der 6-erMannschaft bestreiten 5 Disziplinen (Damen 4), die besten 4 kommen in die Wertung, welche das Mannschaftsresultat ergibt. Mehrmals war die J+S-Riege Uetendorf an der Schweizermeisterschaft schon auf dem Podest gestanden!

Ein weiterer Höhepunkt ist die im Oktober stattfindende Trüetele-Stafette in Twann, welche wir zusammen mit der Aktivriege bestreiten dürfen.



(Dieses Foto stammt vom letzten ausgetragenen Wettkampf (vor Corona) von der Trüetele-Stafette in Twann 2019)

Jugend

Das Jugendturnen TV Uetendorf richtet sich an alle schulpflichtigen Kinder. Unter der Leitung von Daniel Rohrer und seinem Leiterteam (J+S-Leiter Turnen) wird ein ganzheitliches Training in den Bereichen Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Ausdauer und Spiel angeboten. Der Fokus wird dabei vorwiegend auf die Disziplinen der Leichtathletik gelegt.

Die Jugendriege nimmt an verschiedenen Leichtathletik-Wettkämpfen statt, wobei die Teilnahme freiwillig ist.

KuTu Uetendorf (www.kutu-uetendorf.ch)

Im Vergleich zur Aktivriege des TV Uetendorf ist die Riege Kunstturnerinnen Uetendorf (kurz KuTu Uetendorf) noch relativ jung, aber eben bloss relativ: 2022 können auch wir auf unser 50-jähriges Bestehen anstossen. Die Zahl 50 beschreibt auch ungefähr die Anzahl unserer aktiven Turnerinnen, nicht aber deren Alter. Die Jüngsten sind nämlich noch nicht einmal 5, und mit 10 Jahren gehört man bei uns schon zu den Ältesten. Trainiert wird in der ewb-Halle im Berner Ostring.

Geturnt wird an den vier Geräten Boden, Sprung, Barren und Balken. Kunstturnen ist viel Fleissarbeit, viel Wiederholung der gleichen Bewegungsabläufe und Elemente und auch viel Krafttraining.

Dementsprechend hoch ist auch von Anfang an der Zeitaufwand. Während die Kleinsten mit einer Trainingseinheit à 3 Stunden/Woche starten, steigt der Trainingsbedarf bei den Grösseren bald auf drei bis fünf solcher Einheiten.

Als Höhepunkte im Jahr gelten für die meisten Turnerinnen die Wettkämpfe im Frühjahr, wo das Gelernte gezeigt und man sich mit Gleichaltrigen messen kann. Als absolutes Highlight im Kunstturnjahr gilt für die etwas grösseren Wettkampfturnerinnen das nach Möglichkeit jährlich stattfindende Trainingslager. Gesellschaftliche Höhepunkte sind das Sommerfest, der Chlousehöck und der Sponsorenparcours, Letzteres eine Kombination aus Turnen und Beisammensein. Gar sehr hoffen wir, dass dies alles im laufenden Jahr wieder stattfinden kann!



Trainingszeiten / Ansprechpersonen der einzelnen Riegen für Interessierte

Riege	Wann	Wo	Auskunft
Aktive	Dienstag und Freitag 20.00 – 21.45 Uhr	Mehrzweckhalle Bach	Urs Durtschi, 077 445 35 21 oberturner@tvetendorf.ch
Jugend	Dienstag 18.15 – 19.45 Uhr	Mehrzweckhalle Bach	Daniel Rohrer, 079 751 14 93 jugi@tvetendorf.ch
J&S Leicht- athletik	Mittwoch 18.15 – 19.45 Uhr	Mehrzweckhalle Bach	Peter Bähler, 031 781 01 22 baelesana@bluewin.ch
KuTu Uetendorf	Trainingsplan siehe www.kutu- uetendorf.ch/Trainingsplan/	ewb-Halle Bürglenstrasse 73, Bern	info@kutu-uetendorf.ch