

## «Höch spile! Immer schön höch spile!»

Am 3. September organisierte die Männerriege des TV Zweisimmen ein Volleyball-Training mit Bernhard Zürcher, dem versierten Kursleiter und Chef Frauen- und Männerturnen des TBO. Unterstützt wurden die «Lehrlinge» durch Frauen aus der Spielfit-Riege.

Nach kurzem Theorieblock wurde abwechslungsreich und schwungvoll eingeturnt. Schon jetzt stand der/dem einen oder anderen der Schweiß auf der Stirn.



Anschliessend wurden mit Partnerübungen die verschiedenen Schläge geübt. Das obere Zuspiel (Pass) gelang oft zu niedrig, darum korrigierte Bernhard: «Höch spile! Immer schön höch spile!» Beim unteren Zuspiel (Manchette) sprang der Ball zwar häufig seitwärts davon, der Schlag gelang aber recht ordentlich. Jetzt wurde der Smash geübt. Mangels Sprungkraft landete der Ball fast immer im Netz. Gewusst, wie es funktionieren würde, haben aber alle.

Da das Anspiel bestens klappte, wurde ein Match angepfiffen. Mit viel Eifer wurde versucht, das Gelernte umzusetzen. Leider sind das Üben und ein Spiel nicht das gleiche. So wurde von Bernhard oft gerufen: «Höch spile! Immer sch... – aber nid a d Dechi!» Mit einem Cooldown und ein paar Stretchübungen beendete Bernhard die kurzweilige Lektion.



Lieber Bernhard, herzlichen Dank für dein Engagement. Es hat Spass gemacht! In den nächsten Volleyball-Spielen werden wir uns sicher an deine Tipps erinnern und möglichst «Höch spile! Immer schön höch spile!»