

Ressort	<b>Frauen/Männer/Seniorinnen/Senioren (35+/55+)</b>
Kursname	<b>Beckenbodengymnastik für Frauen und Männer</b>
Datum	<b>Dienstag, 11. Februar 2020</b>
Zeit	20:00 – 22:00 Uhr
Ort	Turnhalle General Guisan, Interlaken
Kursthema	Was und wofür ist der Beckenboden, theoretische Hintergründe. Erleben des Beckenbodens durch aufbauende und stärkende Gymnastik.
Leitung	Silvia Kummer
Teilnahme	Aktuelle und künftige Leiterinnen und Leiter
Mitbringen	Turnkleider, Schreibzeug, STV-Ausweis, Bildungspass und Gymnastikmätteli
Kosten	keine
Anmeldung	Via Website oder direkt
an	Bernhard Zürcher, Rütihubelweg 13, 3634 Thierachern. 033 345 11 67, E-Mail: <a href="mailto:framaesen@tb-oberland.ch">framaesen@tb-oberland.ch</a>
bis	<b>Dienstag, 4. Februar 2020</b>
per Mail an	<a href="mailto:tbo@tb-oberland.ch">tbo@tb-oberland.ch</a>
Bitte beachten	