

## Der VBT Fortbildungskurs Männer/Senioren im Berner Oberland

Am 10. November 2018 organisierte der TBO, unter der Leitung von Bernhard Zürcher, den VBT Fortbildungskurs Männer/Senioren (35+/55+). Der Kurs fand im BZI Interlaken statt.

Leider sind auch bei einem solchen Kantonalen Kurs die Teilnehmerzahlen rückläufig. Es haben 59 Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilgenommen. Bei den Frauen und Männer ist es Tradition, den Kurs mit Kaffee und Gipfeli zu starten. Die Verpflegung wurde durch den DTV Interlaken unter der Leitung von Bettina Zurbuchen organisiert.

Die Kursthemen waren: Faszien Fitness, Rückenschulung, Badminton, Fussballerische Spielereien und Aroha.



Die Stimmung war den ganzen Tag so richtig gut. Die Mittagspause gemütlich, wo immer ein kleiner Schwatz mit den anderen Teilnehmern lustig und interessant ist.

Die Abschlusslektion Aroha machten wir alle zusammen. Diese Lektion war eindrücklich und es machte viel Spass, diese unkomplizierten Bewegungen mitzuturnen (einmal etwas anderes).



Herzlichen Dank:

- an den DTV Interlaken für die feinen selbstgebackenen Süssgebäcke, das Mittagessen und den servierten Apéro.
- an den Abwart, für die unkomplizierte und hilfsbereite Art.
- an die LeiterInnen Bettina, Susanne, Albert, Markus und Rolf für die interessanten Lektionen.
- an Bernhard, der diesen Kurs auf die Beine gestellt hat.



Berichterstattung:  
Marianne Bähler