

Vorstellen des Turnvereins Adelboden



Die Geschichte des TV Adelbodens begann im Jahr 1973 als sich 5 Adelbodnerinnen entschlossen im Bergdorf einen Damenturnverein zu gründen.

In den Jahren danach wurde der Verein grösser und auch die Jugendgruppen entstanden. Im 2018 wurden an der HV die neuen Statuten angenommen und aus dem Damenturnverein wurde ein Turnverein. Zeitgemäss angepasst, damit auch Knaben und Männer beitreten können.

Im Gesamten zählen wir über 150 Mitglieder. Unser Verein besteht aus den Jugendgruppen ELKI, KITU, JUGI, GETU und aus den Erwachsenen Gruppen 1-3. Unterschieden werden die Gruppen meist durch Alter und Leistung.

Jeder Bürger ist herzlich Willkommen bei uns sportlich mitzumachen und die Geselligkeit zu geniessen.

Unsere Leiterinnen bilden sich bei den TBO- und STV Kursen fortlaufend weiter. Dadurch ist unser Angebot bei den Erwachsenen sehr vielfältig. Aerobic, Kick-Box, Circuit, Rückengymnastik, Unihockey und vieles mehr. Jede Stunde ist eine Überraschung - was immer geboten wird ist Freude, Motivation und natürlich Schweiß!